



Ik onderzoek deze situatie:
leerling is gevlucht uit Sirie

**Ik heb ontdekt, dat wanneer ik
mijn kwaliteit
interesse
&
mijn uitdaging
geen**

gezamenlijk inbreng, ik mijzelf het volgende zie doen: troostend reageren

En ik zie steeds meer situaties voor me waarin ik: begrip kan tonen

Dit is iets waar ik oprecht naar verlang,
maar om een of andere reden niet (genoeg) doe in situaties waarin: **machteloosheid moeilijk in te schatten
hoe je op deze situatie moet reageren. Moet ik alleen luisteren of kan ik hier meer mee om voor deze
persoon wat te kunnen betekenen.**

Wat ik daarin - tegen beter weten in - wel doe, is het volgende: **luisteren en medeleven tonen voor zijn
akelige herinneringen.**

Dat komt voornamelijk doordat ik me laat bepalen door een oude gewoonte: **inleven**
Deze oude gewoonte is nu mijn **wake-up call**, zodat ik weet dat er groei mogelijk is voor mij.

Deze inzichten kon ik formuleren naar aanleiding van de onderstaande beschrijvingen:

hoe moet ik reageren op dit verhaal
niks
machteloosheid
lastig
verantwoordelijkheid

Wat je kunt doen

Als je meer en meer contact krijgt met hoe de combinatie van '**interesse**' en '**geen**' voelt in je lichaam, kan je gaan geloven dat dit is wie je kunt zijn. En kan je natuurlijke excellentie gaan groeien.

Neem de tijd en geef er aandacht aan om je nieuwe gedrag waar te laten worden door actief ervaringen te verzamelen.

Als je opmerkt dat er iets goeds en nieuws in je leven gebeurt, sta er bewust bij stil door het bijvoorbeeld in een dagboekje te noteren.

Je zou ook meteen verder kunnen gaan met jouw inzicht in de praktijk brengen, door te kiezen voor *Insight Out** op de HOME pagina.

Deze gegevens heb je nodig om met *Insight Out* door te gaan.

Uitdaging: **geen**

Kwaliteit: **interesse**

Verlangen: **troostend reageren**

* *Insight Out* is alleen toegankelijk via een **my Insight Out - premium met coach**